



**Magnez, potas
Witamina B6, B12, E, D
Cynk, Tiamina**

**Suplement diety MAGLEQ B6 SKURCZ
jest polecany:**

- w celu uzupełnienia diety w magnez i potas oraz witaminy B6, B12, E, D, tiaminę oraz cynk,
- w stanach wysiłku fizycznego,
- podczas intensywnej pracy umysłowej i fizycznej.

Opis działania:

Magnez jest jednym z najważniejszych składników mineralnych występujących w organizmie człowieka. Uczestniczy w kluczowych procesach pozyskiwania energii. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Dodatkowo wspomaga utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

Zawarty w produkcie MAGLEQ B6 SKURCZ magnez występuje w postaci cytrynianu magnezu, który należy do soli organicznych magnezu.

Udowodniono, że sole organiczne (rozpuszczalne) są lepiej tolerowane przez organizm i lepiej przyswajalne niż formy nieorganiczne (chlorek, siarczan, azotan, węglan)¹. Cytrynian magnezu należy do najlepiej wchłanianych soli magnezu, przyswajalny przez organizm nawet w 90%².

Należy w tym miejscu nadmienić, że wchłanianie nie zależy tylko od formy chemicznej jaką stosujemy. Jest to wieloetapowy proces, na który ma wpływ wiele czynników takich jak: dieta, zapotrzebowanie, wiek oraz zdolności osobnicze - decydują o tym w jakim stopniu magnez zostanie przyswojony przez nasz organizm.

Dodatkowo połączenie magnezu z potasem, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Natomiast połączenie potasu z witaminami z grupy B (B6, B12 i tiaminą) pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Witaminy z grupy B (B6, B12, tiamina) przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz wspomagają utrzymanie funkcji psychologicznych.

Skład suplementu diety:

| Składnik | Zawartość w 1 tabletkce | %DRWS* | Zawartość w 2 tabletkach - rekomendowana dzienna porcja | %DRWS* |
|-----------------|--------------------------------|---------------|--|---------------|
| Magnez | 75 mg | 20 | 150 mg | 40 |
| Potas | 150 mg | 7,5 | 300 mg | 15 |
| Witamina E | 6 mg | 50 | 12 mg | 100 |
| Cynk | 5 mg | 50 | 10 mg | 100 |
| Witamina B6 | 0,7 mg | 50 | 1,4 mg | 100 |
| Tiamina | 0,65 mg | 59 | 1,3 mg | 118 |
| Witamina D | 2,5 µg | 50 | 5 µg | 100 |
| Witamina B12 | 1,25 µg | 50 | 2,5 µg | 100 |

* DRWS - dzienne referencyjne wartości spożycia witamin i składników mineralnych (dla osób dorosłych).

Zalecana do spożycia dzienna porcja produktu niezbędna do uzyskania korzystnego działania oraz sposób użycia:

1 tabletkę 2 razy dziennie, najlepiej po posiłku, spożyć popijając dużą ilością wody.

Składniki:

magnez (sole magnezowe kwasu cytrynowego - cytrynian magnezu), potas (chlorek potasu), substancja wypełniająca: celuloza, sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, substancje przeciwbrylające - dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), cynk (tlenek cynku), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), tiamina (monoazotan tiaminy), witamina D (cholekalcyferol), witamina B12 (cyjanokobalamina), otoczka - substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancja wypełniająca: polidekstroza, nośnik: glikol polietylenowy, barwnik: dwutlenek tytanu, substancja przeciwbrylająca: talk.

Ostrzeżenia do stosowania:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji suplementu diety do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej

diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

Najlepiej spożyć przed końcem:

Data minimalnej trwałości i numer partii umieszczone na boku opakowania.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°) w ciemnym i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Zawartość:

Kartonik zawierający 45 tabletek powlekanych po 1324 mg.

Masa netto:

59,6 g

Producent:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne
LEK-AM sp. z o.o.
ul. Ostrzykowitzna 14A, 05-170 Zakroczym

1. Preparaty magnezu; A. Jabłecka, K.Korzeniowska, A. Skołuda, A. Cieślęwicz; Zakład Farmakologii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; Farmacja Współczesna 2011; 4: 29-32 ,
2. MASEK M., Samojedny A., Wszyńska Z. Pierwiastek życia - magnez, tak - ale jaki? Świat Medycyny i Farmacji 2011; 8(125)